

POOL Rules

- **NO RUNNING** anywhere within the pool facility.
- No smoking, no alcohol, and no glass allowed inside the facility. Eating and drinking are only permitted in vending and grass areas.
- Patrons with colds, skin infections or open wounds are not permitted to enter the pool.
- Listen to the lifeguards' whistles and respond with appropriate behavior. Socializing with an on-duty lifeguard is not permitted.
- **PLEASE NOTE** the different swimming zones. Do not hang on or swim over the lap lines or cross ropes. Do not swim under the ropes unless safely exiting from the lap lanes.
- **Required Dress:** Customers are required to wear appropriate swimming attire. Frayed shorts or obviously revealing swimwear is not permitted.
- Personal toys, inflatable objects, and other personal equipment are not allowed in the pool. Coast Guard-approved lifejackets may be worn in designated areas.
- Pool equipment issued must be used properly and returned after use. Kickboards and other equipment used for lap swimming are authorized.
- **NO DIVING.** Only feet first entries are allowed in all pools with exception to the diving well.
- Flips and backward entries from the pool deck are prohibited.
- Diving will be forward jump or dive. Back dives and dives with flips, rotations, stunts, maneuvers or tricks are prohibited.
- Horseplay and behavior deemed unsafe by the lifeguards is not allowed. Profanity, loud, boisterous or unruly conduct will not be permitted.
- Hyperventilation and breath holding are not allowed.
- All patrons must shower before entering the pool water. This is for the safety and sanitation of everyone. Shoes are not to be worn on the pool decks.
- Portable radios, televisions, or music devices (except devices equipped with headphones) are not permitted in the pool enclosure area.
- Swim diapers are mandatory for children who need them. Standard disposable diapers are not permitted for safety and sanitation reasons.
- Patrons are not allowed in the lifeguard room, stands, front office, and storage spaces. Patrons may not use any lifeguard and/or staff equipment.
- The aquatic facility will be cleared during squalls and thunderstorms for a period determined by the lifeguard.
- Pets, except seeing eye dogs, are not allowed within the aquatic facility.
- MWR employees are not responsible for patrons' lost or stolen possessions.

Pool Rules

- プール施設内では走らないで下さい。
- 喫煙、飲酒、ガラス製品の持込は禁止です。飲食は自販機エリアと芝生のエリア内をお願いいたします。
- 風邪を引いていたり、皮膚感染症、傷口の開いた傷がある方は入場をお断りしております。
- ホイッスルが鳴ったら適切な行動をとるなど、ライフガードやスタッフの指示に従って下さい。勤務中のライフガードとの会話はご遠慮ください。
- スイムゾーンに留意して下さい。ラップラインに留まったり、ラインやロープを超えて泳いだりしないで下さい。周囲の安全を確認の上でラップラインを出る場合を除き、ロープの下を泳ぐことも禁止です。
- 水着について: 水泳にふさわしい水着をご着用ください。生地が磨耗したものや、極端に肌を露出する水着の着用は禁止です。
- 玩具、浮き具等個人の所有物の持ち込みは禁止です。コストガード公認ライフジャケットは所定の場所で着用可です。
- プール用具は正しくご使用の上、必ず返却してください。ビート板、その他の器具はラップスイム以外の目的で使用しないでください。
- 飛び込み禁止。必ず足から入水して下さい(ダイビング・ウェルを除く)。
- プールデッキからの宙返りや後ろ向きでの入水は禁止です。
- 許可された場所での飛び込みは前向きで行って下さい。後ろ向き、宙返り、回転、スタント、マニューバー、トリックダイブ等は全て禁止です。
- 騒いだり、ライフガードが危険とみなす行為は禁止です。品位を欠くような、又は騒々しい、横暴な行為も一切禁止です。
- ハイパーベンチレーション、息こらえは禁止です。
- 施設ご利用の方は、安全・衛生管理上、プールご使用前に必ずシャワーを浴びることが義務付けられています。プールデッキでは靴を履かないでください。
- ラジオ、TV、音楽プレーヤー(ヘッドフォン付きのものを除く)のプール周辺での使用は禁止です。
- おむつのとれていないお子様には必ず水泳用おむつを着用させてください。安全・衛生管理上、使い捨ての紙おむつ等の使用は禁止です。
- ライフガード・ルーム、スタンド、フロントオフィス、収納庫への立ち入りは禁止です。またライフガードやスタッフ用の器具も使用しないでください。
- 雷雨等の悪天候の場合、ライフガードの判断により施設を閉鎖することがあります。
- ペットを連れての入場は禁止です(盲導犬を除く)。
- 施設内で発生した所有物の盗難や紛失について、MWR従業員は一切責任を負いません。

当施設ご利用規則は、CNIC規則1710.3に基づき作成されています。